



"The best Karate in tour".....

Nuovamente in Sicilia

STAGE DI KARATE ADVANCED



Con il Maestro **S.J. NEKOOFAR (9° dan)**

Tra i più straordinari insegnanti al mondo, dopo essere divenuto nel 2002 il più giovane 8° Dan WKF, già giudice mondiale WKF dal '93 al 2003, direttore tecnico della federazione iraniana (suo paese di origine) dal '90 al '99, Allenatore della Nazionale di Kata FIJLKAM dal '91 al 2000 con la quale ha vinto innumerevoli titoli, tra cui quello mondiale. Oltre che ambasciatore dello Shotokan è anche studioso degli altri stili, conducendo da molti anni una ricerca sulla biomeccanica e analisi posturale nei Kata. Un grande interprete del Karate a livello mondiale!

Presso la Palestra del IV I.C. S.Quasimodo di Floridia(SR) – Viale Vittorio Veneto 92:

SABATO 18 NOVEMBRE 2017

Dalle ore 15.30 alle ore 17.00 = Atleti dagli 8 agli 11 anni

Dalle ore 17.00 alle ore 19.00 = Atleti dai 12 anni (compiuti) in su e Tecnici

DOMENICA 19 NOVEMBRE 2017

Dalle ore 09.00 alle ore 10.30 = Atleti dagli 8 agli 11 anni

Dalle ore 10.30 alle ore 12.30 = Atleti dai 12 anni (compiuti) in su e Tecnici

Dalle ore 12.30 alle ore 14.30 = Pausa pranzo

Dalle ore 14.30 alle ore 16.30 = Atleti dai 12 anni (compiuti) in su e Tecnici

Lo stage è aperto a tutti (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), di qualsiasi grado e stile: verrà proposto un lavoro di alto livello dedicato a Kata/Bunkai e Kumite, diversificato in base all'età, livelli tecnici e stili praticati.

A scopo promozionale le quote di partecipazione, da versare in sede di stage, sono fissate:

- per la sola giornata di sabato in Euro 15,00 (atleti fino a 13 anni) ed Euro 20,00 (atleti dai 14 anni compiuti in su e tecnici)
- per entrambi i giorni (sab+dom) o la sola giornata di domenica in Euro 20,00 (atleti fino a 13 anni) ed Euro 30,00 (atleti dai 14 anni compiuti in su e tecnici)

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria regionale via email (sicilia@federkarate.it, antoniofailla3@virgilio.it) entro e non oltre lunedì 13 novembre 2017.

Info Delegato **FIK Sicilia:**

M° Antonio Failla – 339 3255449 – antoniofailla3@virgilio.it